

CORRIDA

10K

VOLTA DA
LAGOA
DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LARISSA HOKAMA**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01 : 05 : 02

Tempo líquido

01 : 04 : 48



Ritmo

06:03 min/km

Velocidade média

9,91 km/h

 **Colocação GERAL**

65

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

9

Modalidade:
10.7k

Faixa etária:
F3539

Equipe:
RICARDO SARDÁ

ÓTICAS|CAROL

RICTV  RECORDTV

